

Nikotinové sáčky

Jedná se o malé bílé sáčky obsahující rostlinná celulózová vlákna (bílý prášek) napuštěná nikotinem, aditivy, sladidly a příchutěmi. Nikotinové sáčky se podobají porcovanému tabáku, avšak neobsahují žádný tabák. Sáčky se aplikují do úst, kde se nechají působit (mezi rty a dásní) po dobu 15 minut a déle. **Riziko užívání spočívá zejména ve velmi vysokých dávkách nikotinu, které se mohou pohybovat 20 mg až 50 mg na jeden sáček.** Podmínky vztahující se k jejich prodeji jsou – oproti tabákovým výrobkům – poměrně benevolentní.¹



Aplikace nikotinového sáčku – zdroj: Profimedia.cz

Nikotin vyskytující se v sáčkích může stejně jako u jiných nikotinových produktů vyvolávat nežádoucí účinky, například:

- tachykardie
- únava
- pocení
- žízeň
- závrať
- nevolnost
- poškození trávicích traktů při dlouhodobém užívání a občasném polknutí

Pravidelným užíváním sáčků se zvyšuje riziko leukoplakie, která se projevuje výskytem bílých či světle šedých skvrn v ústní dutině. Někteří uživatelé také mohou trpět zápachem z úst, zubními kazy anebo poničením tkáně dásní, což v konečném důsledku může vést až ke ztrátě části chrupu. **Při vyšší koncentraci nikotinu v sáčku a žvýkání jich vícero současně najednou hrozí předávkování; to pak může vést ke stavům bezvědomí, či dokonce smrti.**²

¹ MŠMT: *Co dělat, když – intervence pedagoga*, vedený pod č.j.: MSMT-32550/2017-1, dostupný na: [priloha_c_7_kybersikana.pdf\(pppuk.cz\)](http://priloha_c_7_kybersikana.pdf(pppuk.cz))

² [Nikotinový sáček – Wikipedie \(wikipedia.org\)](https://cs.wikipedia.org/wiki/Nikotinov%C3%BD_s%C3%A1%C4%8Dek)



Příklad vzhledu balení nikotinových sáčků – zdroj: [Nikotinový sáček – Wikipedie \(wikipedia.org\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Nicotine_pouch)